



Mistrovství světa plavců s mentálním postižením VIRTUS 2025 proběhlo ve dnech 20.–30.8.2025 v thajském Bangkoku. Závodu se zúčastnilo 250 paraplavců z 31 zemí. Český reprezentační tým odcestoval ve složení Anna Kostomlatská (SK Impuls Praha/PARA PLAVÁNÍ PRAHA) a Jan Holub (SK KONTAKT Brno). Trenérsky vedl výpravu Jan Sommer. Naši plavci se představili celkem v deseti individuálních disciplínách.



První závodní den:

První den se nesl v duchu nervozity z kladeného očekávání na vlastní výsledky, což se u Honzy projevilo nedodržením pravidel prsového kopu, díky čemuž byl diskvalifikován. U Anny to vedlo k přepadnutí do vody na pokyny na místa, naštěstí byli rozhodčí shovívaví a dali ji možnost startovat znovu (asi i přimhouřili oči za to, že byl start už předtím jednou přerušen).

Slavnostní zahájení, které bylo netradičně zařazeno až odpoledne před finálové rozplavby, zvládli organizátoři na jedničku – nabídli kulturní zážitek a zároveň dodrželi harmonogram, při kterém Anna a Honza hrdě nesli vlajku ČR. Díky tomu, že Anna obsadila 10. místo, byla kvalifikovaná jako náhradnice do finálové rozplavby a málem se i finále zúčastnila díky tomu, že italská plavkyně dobíhala na poslední chvíli.

Druhý závodní den:

Druhý den soutěže se z české výpravy předvedl pouze Jan Holub, který se představil ve dvou disciplínách – 200m volný způsob a 50m motýlek. Po nervózním startu prvního dne se tentokrát ukázal ve výrazně klidnějším a soustředěnějším rozpoložení.

V disciplíně 200m volný způsob nastoupil v poslední rozplavbě a z krajní dráhy předvedl velmi solidní výkon. Časem 2:27.35 si vytvořil nový osobní rekord na padesátimetrovém bazéně. V krátké pauze mezi rozplavbami se dokázal rychle zregenerovat a v následném závodě na 50m motýlek opět překonal své dosavadní maximum – časem 32.20. Oba výkony ukázaly, že Honza se dokázal poučit z předchozího dne a přistoupil ke svým závodům s větší disciplínou a vnitřní stabilitou. Trenér Jan ocenil zejména technickou čistotu a nasazení. I když se Honza neprobojoval do finále, jeho výkony byly příslibem pro další dny.

Třetí závodní den:

Třetí soutěžní den patřil výhradně Anně Kostomlatské, která se představila v disciplíně 100m prsa. Dopolodní rozplavba přinesla čas 2:00.72, což jí vyneslo 6. místo a postup do finále. V odpoledním finále Anna předvedla lepší výkon. Časem 1:59.37 ukázala schopnost závodit pod tlakem. V silné konkurenci obsadila 7. příčku, což je velmi solidní výsledek a důležitá zkušenost pro její další sportovní růst. Trenér Jan ocenil zejména Anninu schopnost zkoncentrovat se na finálový závod a zrychlit oproti dopolednímu výkonu.

Čtvrtý závodní den:

Ve středu v 8:56 se v druhé rozplavbě disciplíny 100m volný způsob klasifikační třídy II3 představil Honza Holub. Z krajní dráhy předvedl solidní výkon a s časem 1:06.82 si připsal další osobní rekord na padesátimetrovém bazéně, což je významný milník v jeho plavecké kariéře. Zlepšení oproti přihlášenému času potvrdilo dobrou formu i schopnost zvládnout tlak závodu.

Pátý závodní den:

Honza dnes dopoledne doletěl do cíle disciplíny 100m motýlek v dalším osobním maximu v čase 1:14.35. Tohoto času dosáhl hlavně díky rychlé první padesátce. Bohužel jeho nejlepší výkony nestačil v silné konkurenci plavců kategorie II3 na to, aby se probojoval do finále.

Šestý závodní den:

Poslední den soutěže v Bangkoku přinesl české výpravě důstojné zakončení. Jan Holub a Anna Kostomlatská se představili v disciplíně 50m volný způsob, Anna navíc ve finále 200m prsa.

Jan Holub (II3) – 50m volný způsob: osobní rekord 29.88, 17. místo z 19.

Anna Kostomlatská (II2) – 50m volný způsob: osobní rekord 46.90, 15. místo z 15.

Anna Kostomlatská – 200m prsa (finále): čas 4:20.26, 6. místo ze 7.

Trenér Jan ocenil disciplínu a schopnost závodit pod dlouhodobým tlakem. Série osobních rekordů potvrzuje kvalitní přípravu, za kterou děkuje klubovým trenérům Anny a Honzy.

Zamyšlení na závěr

Ani série osobních rekordů nestačila našim plavcům k postupu do finálových rozplaveb mezi světové plavecké velmoci, jako jsou Francie či Austrálie. V těchto zemích je sport mentálně postižených vnímán jako rovnocenný se sportem zdravých, což se odráží ve společenské i finanční podpoře. U nás jsou podmínky jiné – ale to neznamená, že se nemůžeme inspirovat. Zlepšení vyžaduje čas, vůli, a především jasnou vizi. Je to otázka pro politické představitele: Jakým způsobem se chceme prostřednictvím sportu prezentovat v zahraničí? A jaké podmínky chceme vytvořit pro naše sportovce, aby mohli růst a soutěžit na světové úrovni?

Výsledky českých plavců na MS v Thajsku [ZDE](#).

Kompletní výsledkový přehled šampionátu [ZDE](#)

Jan Sommer - trenér



Výsledky jednotlivých českých reprezentantů:

Anna Kostomlatská (S16) - SK Impuls Praha/PARA PLAVÁNÍ PRAHA

Disciplíny: 50m volný způsob, 50m prsa, 200m prsa, 100m prsa



Výsledky:

50m volný způsob – 15. místo

50m prsa – 10. místo

200m prsa – 6. místo

100m prsa – 7. místo

Jan Holub (S17) - SK KONTAKT Brno

Disciplíny: 50m volný způsob, 100m volný způsob, 200m volný způsob, 50m motýl, 100m motýl



Výsledky:

50m volný způsob – 17. místo

100m volný způsob – 15. místo

200m volný způsob – 16. místo

50m motýl - 19. místo

100m motýl – 17. místo